

塙工だより

塙工業高校
第13号

新年にあたり一言

明けましておめでとございます。

3週間余の休暇を

経て、こうして元

気で再会できたこ

とに感謝したいと

思います。

今日から始まる

3学期はこの1月

と2月、3月の3

か月間だけの短い

期間です。しかも、

「1月は往ぬる、

2月は逃げる、3

月は去る。」と言

われるように、こ

の3学期はあつと

いう間に過ぎてい

きます。

また、昔から日

本では、1月は

「正月の間に親戚

などが集まり睦み

合う」として「睦

月」と呼ばれてい

ます。

2月は「如月」

で、1年中で最も

寒い月であるこ

ろから、「寒さが

増し、衣を更に着

る」という意味で

『衣更着（きさら

ぎ）』という意

味も持っています。

3月は「草木が

いよいよ生い茂る」

という意味で「弥

生」と呼ばれてい

ます。

こうしてみると、

この3か月間は、

命あるものが寒さ

の中でじつと耐え

忍び、春大きく躍

とになります。

また会社は、別

名「法人」とも言

います。法の人つ

まり法律上「人」

と同じように扱

ますという意味で

す。ですから会社

は、人と同じよう

に土地や建物、車

などを所有する事

ができるのです。

以下続く

連載 会社って何？②

前回は、会社が利益を上げると給料が上がるというお話をしました。今回は、これをも少し考えてみましょう。

企業が成功するということは、企業が生み出したモノ

ノを皆さんが買うという事です。このようにしてみんなが買うことで会社は利益を上げます。会社が大きくなれば多くの人が雇われます。失業者も減り、も

らった給料でモノを買うため景気が良くなります。更に税金を納めるため、生活が向上します。このように経済の良い状態は、会社の成功と利益から生み出されます。ですから会社がうまく利益を上げることが求められているというこ

マインドフルネス

100%力を発揮するの大変ですが、こんなリラックス法を試しては？

①いすに座ってゆっくりと両肩を前に回す→筋肉や関節の動きに注意を向ける→1周したら逆回し。②背筋を伸ばしていすに座る→服の感覚、足裏に感じる床の感覚、おしりに感じるいすの感覚に注意を向ける→呼吸に注意を向ける（息を吸って胸がふくらんだりしぼんだりする、1から10まで繰り返し数える。

片づける

片づけが苦手という人は必見！

①自分の持ち物を全て床に並べます。

これで自分の持ち物を把握します。

②持ち物を分けま

す。「トキメキ」

を感じるモノと感

じないモノに分け

て、感謝の気持ち

をもって感じない

モノを捨てます。

③次に整理したモノをきちん

と決めた場所に置くようにします。

思い切ってこれを年に一回やってみましょう。片づけは、決断力や判断力を磨きます。

編集後記

松の内も明け、いよいよ本校も本格始動を迎える。入試や卒業式など目の前に迫る日々がスタートする。元気にゆこう！

皆さんの「計」は？

るように、今後もその役割の一端を担っていききたい」と決意を新たにしました。

「1年の計は元旦にあり」であり、

物事は最初が肝心

です。皆さんも、

勉学に部活動に全力投球の決意を新たにしてみようか。その結果今年1年は

君たちにとって充

実した有意義な1

年になると確信し

ます。（校長談）